

**Instruktion i
anvendelse af internet
til besvarelse af spørgeskemaer
med spørgsmål til
symptomer og livskvalitet**

Sådan finder du frem til spørgeskemaerne

Du kan finde spørgeskemaerne ved at anvende tilsendt e-mail eller tilsendt sms alt efter ønske.

Hvis du vælger at anvende oplysninger i tilsendt e-mail:

Det er tid til at udfylde spørgeskemaer i livskvalitetsundersøgelsen.
Du har nu 3 dag(e) dage til at udfylde spørgeskemaerne.
Koden, 24430, kan bruges på hjemmesiden: <https://www.pleje.net/cmpn/keycode/24430>

I tekst i e-mail klikkes med musen på internetadressen <http://www.pleje.net/cmpn/keycode> (link)

Du vil komme frem til internetsiden:



CMPN Portal

Symptomer og helbredsrelateret livskvalitet

Velkommen.
Hematologisk afdeling følger dine symptomer og din helbredsrelaterede livskvalitet ved brug af telekommunikation.

Her kan du bruge de koder du får tilsendt via sms. Hver kode giver adgang til ét eller flere spørgeskemaer. Hvert spørgeskema har en "åbningstid" på typisk tre dage. Du kan derfor opleve, at en kode ikke længere er aktiv.

Log ind

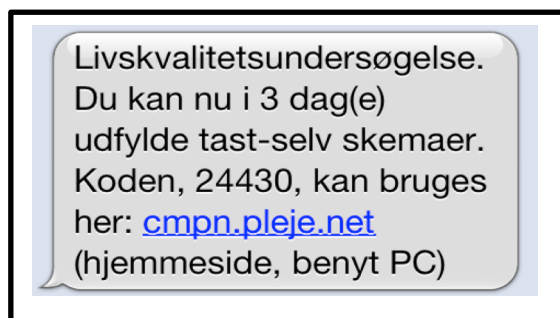
CPR nummer	
Kode	
Log ind	

På internetsiden taster cpr nr (uden bindestreg).

Den personlige kode vil automatisk komme frem.

Der trykkes på log ind feltet, og det første spørgeskema kommer frem.

Hvis du vælger at anvende oplysninger i tilsendt sms:



Gå ind under internet på computeren.

Skriv internetadressen www.cmpn.pleje.net i søgefeltet (det er ikke muligt at finde internetsiden via google).

På internetsiden taster cpr nr (uden bindestreg).

Den tilsendte personlige kode fra sms taster ind.

Der trykkes på log ind feltet, og det første spørgeskema kommer frem.

Sådan udfylder du spørgeskemaerne

Du bliver her præsenteret for et spørgeskema. Hvert spørgsmål besvares ved at sætte et kryds i det svar, du ønsker at angive. Hvis du ønsker at ændre et svar, så bedes du sætte et kryds i det felt, du ønsker skal være dit svar i stedet for det først markerede. Efter besvarelse af spørgeskemaet trykkes på "send og fortsæt" for at komme til næste side.

EORTC QLQ-C30
Spørgeskema EORTC QLQ-C30
Symptomer, helbred og velbefindende

Dato for udfyldelse 27-05-14

Vi er interesserede i at vide noget om dig og dit helbred. Vær venlig at besvare alle spørgsmål ved at afkrydse det svar (tal), der passer bedst på dig.

1. Har du nogen vanskeligheder ved at udføre anstrengende aktiviteter, som f. eks. at bære en tung indkøbs taske eller en kuffert? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

2. Har du nogen vanskeligheder ved at gå en lang tur? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

3. Har du nogen vanskeligheder ved at gå en kort tur udendørs? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

4. Er du nødt til at ligge i sengen eller at sidde i en stol om dagen? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

5. Har du brug for hjælp til at spise, tage tøj på, vaske dig eller gå på toilettet? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

I den forløbne uge

6. Var du begrænset i udførelsen af enten dit arbejde eller andre daglige aktiviteter? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

7. Var du begrænset i at dyrke dine hobbyer eller andre fritidsaktiviteter? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

8. Havde du åndens? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

9. Har du haft smerter? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

10. Havde du brug for at hvile dig? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

11. Har du haft besvær med at sove? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

12. Har du følt dig svøg? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

13. Har du savnet appetit? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

14. Har du haft kvalme? ☐ Slet ikke ☐ Lidt ☐ En del ☐ Meget

Der er ét spørgeskema per side.

Med musen markeres ét svar til hvert spørgsmål.

Det er muligt at ændre svar ved at markere et andet svar med musen. Da vil det først markerede svar automatisk blive slettet.

Alle spørgsmål i et spørgeskema skal besvares, før det er muligt at gå til næste spørgeskema. I tilfælde af, at ikke alle spørgsmål er besvaret, vil der komme et vindue frem på skærmen med oplysningen, at spørgeskemaet ikke er udfyldt fuldstændigt.

Nederst på siden er et felt med teksten "send og fortsæt". Efter komplet udfyldelse af et spørgeskema trykkes på feltet "send og fortsæt", spørgeskemaet vil da straks afsendes, og næste spørgeskema vil komme frem. Når alle spørgeskemaer er besvaret, kommer en sluside frem, hvor det fremgår, at spørgeskemaundersøgelsen er afsluttet.

Ved spørgsmål kan henvendelse ske per mail eller telefon til:

Sekretær Drea Stenbæk i hæmatologisk ambulatorium, Roskilde Sygehus,
mail adresse dest@regionsjaelland.dk og tlf 47324877